

# ACTIVIA



**¡Celebra a Mamá en su día con amor, sabor y Activia®!** 🌸💖

**Ciudad de México, 07 de mayo de 2025.-** Mamá se merece lo mejor, celébrala con detalles llenos de cariño y sabor. Este 10 de mayo, ponle un toque especial a su día con recetas deliciosas, frescas y fáciles de preparar con Activia®, perfectas para un desayuno en la cama, un postre sorpresa o un brunch en familia.

## 🥄 Parfait de frutas con yoghurt y granola

### Ingredientes:

- 1 taza de yoghurt Activia® natural sin azúcar añadida
- Frutas frescas (fresas, arándanos, kiwi, plátano)
- Granola al gusto
- Un toque de miel o jarabe de agave

### Preparación:

- En un vaso o copa bonita, coloca una capa de Activia® natural sin azúcar añadida, luego frutas, después granola... y repite.
- Termina con un chorrito de miel. ¡Listo!

## 🧁 Cupcakes de limón

### Ingredientes:

- 1 taza de Activia® natural sin azúcar añadida
- 1/2 taza de azúcar
- 2 huevos
- 1 1/2 tazas de harina
- 1 cucharadita de polvo de hornear
- Ralladura de 1 limón

# ACTIVIA

- 1/4 taza de aceite vegetal

## Preparación:

- Mezcla todos los ingredientes excepto el yoghurt en un bowl hasta obtener una masa homogénea.
- Vierte en moldes para cupcakes y hornea a 180 °C por 20-25 minutos.
- Decora con glaseado a base de Activia® natural sin azúcar añadida y un poco más de ralladura de limón. ¡Disfruta!

## Smoothie especial para mamá

### Ingredientes:

- 1 taza de Activia® Zero sabor fresa
- 1 taza de fresas congeladas
- 1 plátano maduro
- 1/2 taza de bebida vegetal Silk Sabor Coco
- Miel al gusto

### Preparación:

- Licúa todos los ingredientes hasta que quede cremoso.
- Sirve en un vaso bonito con una fresa en el borde y un popote lindo. ¡Ideal para una tarde de descanso con mamá!

## Pastel frío de frutos rojos

### Ingredientes:

- 2 tazas de Activia® natural sin azúcar añadida
- 1 taza de queso crema ligero
- 1 taza de frutos rojos (fresas, moras, frambuesas)
- 1/4 taza de azúcar o miel
- Base de galleta

### Preparación:

- Mezcla Activia® natural sin azúcar añadida con el queso crema y el endulzante
- Coloca la base de galleta en un molde, vierte la mezcla encima y agrega los frutos rojos.
- Refrigerar por al menos 2 horas.
- Decora con hojas de menta.

## Porque mamá merece lo mejor...

# ACTIVIA

Este Día de las Madres, hazle sentir cuánto la amas con recetas hechas en casa, con ingredientes que nutren y sabores que abrazan.

Activia<sup>®</sup>, con sus miles de millones de probióticos ActiRegularis<sup>®</sup> no solo es saludable, también es versátil y perfecto para llenar de amor cada momento.

***¡Feliz Día de las Madres! 🥰***

***#ActiviaFunciona***

***@activiamx***